

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого онлайн-забега ООО «Газпром трансгаз Югорск»
«Золотая осень»

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни среди работников Общества, членов их семей и различных возрастных групп населения г.Югорска и других территорий;
- организация активного, содержательного вида досуга работников Общества, членов их семей и различных возрастных групп населения г.Югорска и других территорий
- развитие массового спорта.

2. Руководство проведением

Общее руководство проведением онлайн-забега осуществляет Культурно-спортивный комплекс «НОРД» ООО «Газпром трансгаз Югорск». Непосредственное проведение осуществляет спортивно-массовая служба Культурно-спортивного комплекса «НОРД».

Главный судья онлайн-забега «Золотая осень» - инструктор-методист КСК «НОРД» Ухов Кирилл Валерьевич 89324297282.

3. Сроки проведения

Онлайн-забег проводится в онлайн-формате с **20 сентября по 10 октября 2020 года.**

4. Участники онлайн-забега

К участию в онлайн-забега «Золотая осень» допускаются все желающие спортсмены и любители по возрастным категориям:

Мужчины	18 - 39 лет;
Мужчины	40 лет и старше;
Женщины	18-34 лет;
Женщины	35 лет и старше;
Юноши, девушки	2003-2004 г.р.
Юноши, девушки	2005-2006 г.р.
Мальчики, девочки	2007-2008 г.р.
Мальчики, девочки	2009-2010 г.р.
Мальчики, девочки	2011г.р. и младше.

Все участники онлайн-забега несут ответственность за свое здоровье, а также за здоровье своих детей, участвующих в онлайн-забега «Золотая осень» самостоятельно.

5. Программа соревнований

Каждый участник онлайн-забега «Золотая осень» пробегает дистанцию в удобное для себя время и выбранном им месте.

5км.		3км.	
Мужчины	18 - 39 лет.	Мужчины	40 лет и старше.
Женщины	18-34 лет.	Юноши	2005-2006 г.р.
Юноши, девушки	2003-2004 г.р.		

2,5 км

2 км

Девочки	2005- 2006 г.р.	Женщины	35 лет и старше.
Мальчики	2007-2008 г.р.	Девочки	2007-2008 г.р.
Мальчики, девочки	2009-2010 г.р.		
1 км			
Мальчики, девочки	2011г.р. и младше.		

6. Фиксация дистанции

Для определения победителей и призеров на телефоне участников соревнований должно быть установлено приложение (фитнес-трекер), которое фиксирует дистанцию и время ее преодоления (Strava, Runtastic, RunKeeper и тд.), можно использовать фитнес-браслет (Apple, Xiaomi и тд.) или спортивные часы (Suunto, Garmin, Polar, и тд.).

Каждый участник должен зафиксировать записанный трек (сделать скриншот или фото экрана).

Для учета результата участникам необходимо отправить следующие данные на почту: skibase.ugorsk@mail.ru с темой “кросс результат”:

- Фото или скриншот результата забега (дистанция, время, маршрут);
- Ф.И.О участника полностью, возраст.

Победители и призеры в каждой возрастной категории определяются по наилучшему результату прохождения дистанции.

После обработки результата организаторы опубликуют итоговый протокол на сайте <https://sport-rst.ucoz.net> вкладка СПОРТ И ТВОРЧЕСТВО.

7. Награждение

Победители и призеры в каждой возрастной категории награждаются дипломами.

8. Финансирование

Расходы, связанные с организацией, проведением и награждением онлайн-забега «Золотая осень», несет Культурно-спортивный комплекс «НОРД» ООО «Газпром трансгаз Югорск».

9. Порядок и сроки подачи заявок

Для регистрации и участия в онлайн-забега необходимо в срок до 18 сентября 2020 года заполнить форму заявки (Приложение) и отправить на тел/факс 2-87-13 или на электронную почту skibase.ugorsk@mail.ru.

Участник, прошедший регистрацию, автоматически даёт согласие на обработку своих персональных данных и согласие с условиями данного положения.

Телефон для справок 8 (34675)2-87-13, 89324297282.

**Заявка
на участие в онлайн-забега ООО «Газпром трансгаз Югорск»
«Золотая осень»**

Ф.И.О	Населенный пункт	Дата рождения	Адрес электронной почты, контактный телефон