

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого онлайн-забега ООО «Газпром трансгаз Югорск» на лыжероллерах среди лыжников-любителей, посвящённого Дню города Югорска и Дню работников нефтяной и газовой промышленности

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация и развитие лыжных гонок среди работников Общества, членов их семей и различных возрастных групп населения г.Югорска и других территорий;
- организация активного, содержательного вида досуга работников Общества, членов их семей и различных возрастных групп населения г.Югорска и других территорий;
- развитие массового спорта.

2. Руководство проведением

Общее руководство проведением онлайн-забега осуществляет Культурно-спортивный комплекс «НОРД» ООО «Газпром трансгаз Югорск». Непосредственное проведение осуществляет спортивно-массовая служба Культурно-спортивного комплекса «НОРД».

Главный судья - инструктор-методист КСК «НОРД» Ухов Кирилл Валерьевич 89324297282.

Главный секретарь соревнований - инструктор-методист КСК «НОРД» Габрин Антон Федорович.

3. Сроки, место проведения соревнований

Соревнования проводятся с **10 по 30 сентября 2020 года** в онлайн-формате.

Каждый участник пробегает дистанцию в удобное для себя время и выбранном им месте.

4. Участники соревнований

К участию в онлайн-забега на лыжероллерах допускаются все желающие спортсмены и любители по возрастным категориям:

Юноши, девушки 2006-2008 г.р.;

Юноши, девушки 2003-2005 г.р.;

Мужчины 18-39 лет;

Мужчины 40 лет и старше;

Женщины 18-34 лет;

Женщины 35 лет и старше.

Все участники онлайн-забега на лыжероллерах несут ответственность за свое здоровье, а также за здоровье своих детей, участвующих в соревнованиях, самостоятельно.

5. Программа соревнований

10км.

Мужчины 18-39 лет.

Мужчины 40 лет и старше.

7,5км.

Женщины 18-34 лет.

Юноши 2003-2005 г.р.

Девушки 2003-2005 г.р.

5км.

Женщины 35 лет и старше.

Юноши 2006-2008 г.р.
Девушки 2006-2008 г.р.

6. Требования к лыжероллерам

Спортсмены, принимающие участие в соревнованиях, обязаны использовать инвентарь, который доступен в свободной продаже.

Шлемы и защитные очки – обязательное снаряжение на тренировках и соревнованиях на лыжероллерах.

Роликовая лыжа – платформа (из любого материала и профиля). На одной платформе лыжероллеров допускается не более двух колес. Диаметр каждого колеса не должен превышать 100 мм. Минимальное расстояние между осями колес составляет 53 см.

7. Определение победителей, фиксация дистанции

Для определения победителей и призеров на телефоне участников соревнований должно быть установлено приложение (фитнес-трекер), которое фиксирует дистанцию и время ее преодоления (Strava, Runtastic, RunKeeper и т.д.), можно использовать фитнес-браслет (Apple, Xiaomi и т.д.) или спортивные часы (Suunto, Garmin, Polar, и т.д.).

Каждый участник должен зафиксировать записанный трек (сделать скриншот или фото экрана).

Для учета результата участникам необходимо отправить следующие данные на почту: skibase.ugorsk@mail.ru с темой “результат”:

- Фото или скриншот результата забега (дистанция, время, маршрут);
- Ф.И.О участника полностью, возраст;

Победители и призеры в каждой возрастной категории определяются по наилучшему результату прохождения дистанции.

После обработки результата организаторы опубликуют итоговый протокол на сайте <https://sport-rst.ucoz.net>.

8. Награждение

Победители и призеры в каждой возрастной категории награждаются дипломами.

9. Финансирование

Расходы, связанные с организацией, проведением и награждением соревнований, несет КСК «НОРД» ООО «Газпром трансгаз Югорск».

10. Порядок и сроки подачи заявок

Для регистрации и участия в соревнованиях необходимо в срок до 10 сентября 2020 года заполнить форму заявки (Приложение 1) и отправить на тел/факс 2-87-13 или на электронную почту skibase.ugorsk@mail.ru.

Участник, прошедший регистрацию, автоматически даёт согласие на обработку своих персональных данных и согласие с условиями данного положения.

Телефон для справок 8 (34675)2-87-13, 89324297282.

Заявка на онлайн-забег на лыжероллерах

Ф.И.О	Населенный пункт	Дата рождения	Адрес электронной почты, контактный телефон