

КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС "НОРД"

с 8 сентября 2020 г.

Расписание работы абонементных групп плавательного бассейна

Спортивно-оздоровительного комплекса (ул.Кирова, 7)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Абонемент		12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	11.00-12.00
		18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	12.30-13.30
		20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	

Стоимость посещения 210 руб., услуга посещения с сауной не оказывается до особого распоряжения

Медицинский допуск для посещения плавательного бассейна требуется для посетителей до 18 лет.

Расписание работы абонементных групп

тренажерного зала Спортивно-оздоровительного комплекса (ул.Кирова, 7)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Абонемент	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	11.00-13.00
	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	
	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	

Стоимость посещения 210 руб.

Медицинский допуск для посещения тренажерного зала

Расписание работы абонементных групп отделения фитнеса

Спортивный комплекс, зал аэробики (ул.Железнодорожная, 29а)

Инструктор, группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Сыч Ирина		19.30-20.30 (спина, пресс)		19.30-20.30 (ноги, ягодичицы)			

Юный техник, каб. 104 (ул.Железнодорожная, 27а)

Инструктор, группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Абакулова Маргарита		20.15-21.15 (dance-fitness)		20.15-21.15 (dance-fitness)			

Спортивно-оздоровительный комплекс, зал фитнеса (ул.Кирова, 7)

Инструктор, группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Грибалева Олеся	18.30-19.30 (спина, пресс)	18.30-19.30 (zumba) 20.00-21.00 (стретчинг)		18.30-19.30 (ягодицы) 20.00-21.00 (стретчинг)		13.30-14.30 (фитбол)	
Фаракшатов Руслан			18.30-19.30 (степ аэробика) 20.00-21.00 (сила-микс)		18.30-19.30 (та-ба-та)		12.00-13.00 (круговая)

Стоимость посещения 210 руб.

Медицинский допуск для занятий оздоровительной аэробикой

Режим работы пункта проката Лыжной базы

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Прокат велосипедов и роликовых коньков					17.00-20.00	12.00-19.00	12.00-19.00

Стоимость: дети-230 руб, взрослые-260 руб

Внимание! Касса заканчивает работу за 1 час до окончания работы пункта проката.

Расписание работы абонементных групп Теннисного корта (ул.Гастелло,22)

Инструктор, группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Теннис Скороходов Яков		19.00-20.30		19.00-20.30		14.00-15.30	

Стоимость посещения 1 час 670 руб.

Расписание работы абонементных групп бильярдного центра (ул.Титова,4)

Инструктор, группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Имамов Дамир	17.30-19.00 19.30-21.00	17.30-19.00 19.30-21.00	17.30-19.00 19.30-21.00	17.30-19.00 19.30-21.00			13.00-14.30 15.00-16.30

Стоимость посещения 1 час 300 руб.

Расписание работы объектов по видам спорта:

Объект, вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Юный техник (ул.Ж/дорожная, 27а), авиамоделирование		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	16.00-18.30	14.00-16.00
Юный техник (ул.Ж/дорожная, 27а), шахматы			18.00-20.00		17.00-19.00	17.00-19.00	15.00-17.00
Спортивно-оздоровительный комплекс (ул.Кирова,7), малый игровой зал, волейбол	18.30-20.00 (женщины) 20.30-22.00 (мужчины)	18.30-20.00 (женщины) 20.30-22.00 (мужчины)	18.30-20.00 (женщины) 20.30-22.00 (мужчины)	18.30-20.00 (женщины) 20.30-22.00 (мужчины)	18.30-20.00 (женщины) 20.30-22.00 (мужчины)		15.00-16.30 (мужчины)
Спортивный комплекс (ул.Ж/дорожная, 29А) баскетбол	19.00-20.30	20.00-21.30	20.00-21.30	20.00-21.30	20.00-21.30		
Стадион (ул.Гастелло,22), футбол, занятия на беговых дорожках	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		
Теннисный корт (ул.Гастелло,22Г) настольный теннис			19.00-20.30 21.00-22.00		19.00-20.30 21.00-22.00	19.00-20.30 21.00-22.00	14.00-16.00

Медицинский допуск для посещения по видам спорта

Стоимость посещения 60 руб.

Информацию по расписанию можно уточнить по тел. 2-12-64 и адресу <https://sport-ksk.ucoz.net>